

**ABSTRAK**

Shoulder Impingement adalah kejadian dimana terjadinya penjepitan mekanik dan iritasi pada jaringan lunak (*Rotator cuff* dan *Subacromial bursa*) pada ruang *suprahumeral*. *Shoulder impingement* di bagi menjadi dua, yaitu *primary* dan *secondary shoulder impingement*. Gejala yang terjadi biasanya adalah Nyeri pada awalnya dirasakan ringan di bahu bagian atas dan timbul hanya saat beraktivitas, terutama pada gerakan -gerakan mengangkat lengan, Nyeri dapat menjalar dari bagian depan bahu ke sisi lengan, Otot kehilangan kekuatan dan kemampuan gerak terutama pada gerakan-gerakan yang menempatkan lengan di belakang punggung. *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) adalah salah satu jenis terapi latihan yang dapat di lakukan pada pasien *Shoulder Impingement* yang berfungsi untuk menambah luas gerak sendi dan penguatan otot.

Kata kunci : *Shoulder Impingement, Proprioceptive Neuromuscular Facilitation*.